



pure ALTITUDE

soins aux plantes de montagne



SPA MENU
Altapura Val Thorens



Notre ligne de soins Pure Altitude *Our Pure Altitude product line*

Un concentré d'efficacité issu de la nature :

- Des actifs naturels provenant des extrêmes aux pouvoirs et vertus d'exception.
- Une formulation de pointe alliant technicité et plaisir.
- Un concept global : nature et efficacité

A concentrate of efficiency straight from nature:

- *Natural active ingredients produced by extreme conditions, with unique powers and virtues.*
 - *A cutting-edge formula combining technological sophistication and enjoyment.*
- An overall concept: nature and efficiency.*

Ligne Fondamentale

Protection, hydratation, nutrition toutes peaux / *Protects, moisturises and nourishes all skin types*

- Actif phare : l'Edelweiss / *Core active ingredient: Edelweiss*
- Cocktail d'actifs naturels de montagne / *Mixture of natural active mountain ingredients*

Ligne Sève de vie

Prévention anti-âge, éclat du teint

Slows down the ageing process, gives a glowing complexion

- Actifs purs issus des extrêmes cultivés dans des zones préservées de toute pollution
- Pure active ingredients produced by extreme conditions grown in totally pollution-free zones*

- Certifiée* Bio-Ecocert / *Certified* Organic by Ecocert*

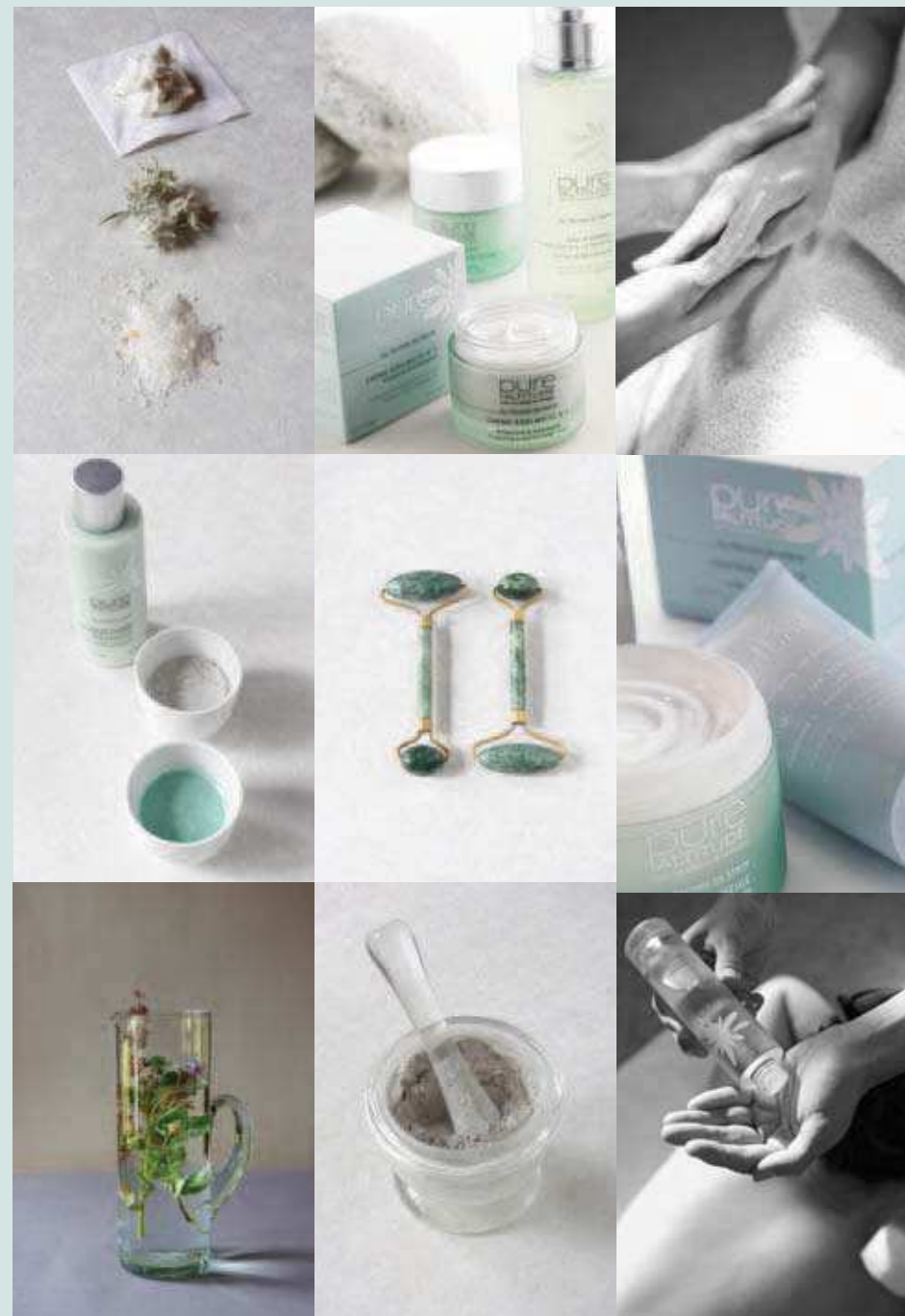
Ligne LIFTAlpes

Anti-âge des peaux matures / *Anti-ageing treatment for mature skin*

- Trioactif LIFTAlpes / *Trio of LIFTAlpes active ingredients*
- Biotechnologie anti-âge / *Anti-ageing biotechnology*

*Cosmétiques Ecologiques et Biologiques certifiées par ECOCERT Greenlife selon le référentiel ECOCERT disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>.

Ecological Organic Cosmetics certified by ECOCERT Greenlife according to the ECOCERT reference available at <http://cosmetiques.ecocert.com>.



Visage



Le Visage / Facials

Tous nos soins du visage sont personnalisés. Ils combinent **des manœuvres manuelles et des traitements** effectués avec notre ligne de soins **Pure Altitude** aux extraits de plantes de montagne et d'huiles essentielles.

*All our facials are personalised. They combine **manual techniques and treatments** using the **Pure Altitude care line** with mountain plant extracts and essential oils.*



Les Classiques

- **Drainage Esthétique du Visage** - 25 ou 50 min 60 € / 100 €

Massage doux avec des pressions régulières pour stimuler la circulation lymphatique, drainer les toxines et redonner de l'éclat.

Aesthetic Facial Drainage, gentle massage with regular pressure to stimulate lymphatic circulation, drain toxins and restore the skin's natural glow.

- **Soin Éclat de Givre** - 25 min 65 €

Un soin express qui, en un minimum de temps, dévoile tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un effet coup d'éclat instantané.

An express treatment that demonstrates all the benefits of the Pure Altitude line, giving an instant glow.

- **Soin Précieux des Yeux** - 50 min 100 €

Grâce au drainage et palper rouler, les rides et les ridules sont lissées, les cernes s'estompent. Le regard retrouve sa jeunesse.

Thanks to the draining and kneading and rolling massage technique, wrinkles and fine lines are smoothed out and dark circles reduced. The eyes regain their youthful look.

- **Bulle d'Oxygène** - 50 min 110 €

Soin du visage traditionnel qui a pour but d'apporter de l'éclat au teint et de la relaxation. Le massage des zones réflexes du visage entraîne un profond bien-être.

Traditional facial designed to relax and make the complexion glow. Massaging the reflex zones of the face induces a profound sense of well-being.

- **Pureté au Masculin** - 50 min 110 €

Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté.

A purifying, hydrating treatment especially for men, where the skin is cleansed in depth to regain freshness and purity.

Les Soins Signature Pure Altitude

• Soin Bol d'Air Pur - 80 min 135 €

Detox et Cocooning.

Soin complet du visage adapté à votre âge cutané qui associe des manœuvres manuelles à l'utilisation de galets chauds et de rouleaux de Jade. La peau retrouve fraîcheur et pureté.

Detox and Pampering.

Complete facial adapted to the age of your skin, combining manual techniques with the use of hot stones and jade rollers, leaving the skin pure and fresh.

• Soin Sève de Vie - 80 min 145 €

Eclat et Régénération

Ce soin conjugue toutes les propriétés de la gamme Sève de Vie Pure Altitude et de la cryodermie : il illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire. Le teint redevient lumineux et uniforme.

Glow and Anti-age

This treatment combines all the qualities of the Pure Altitude Sève de Vie range and cryoderm treatment: it makes the complexion glow, smoothes the skin and activates cell regeneration. The complexion becomes luminous and even.



• Soin Rose d'Himalaya - 80 min 150 €

Anti-âge et Nourrissant

Soin complet du visage qui utilise les pouvoirs régénérants de l'Elixir d'Himalaya associant le palper rouler et le drainage lymphatique esthétique.

Anti-age and Nourishing

Comprehensive facial based on the regenerative powers of the Elixir d'Himalaya, combining the kneading & rolling massage and esthetic lymphatic drainage. This delectable anti-ageing experience is accompanied by lymphatic drainage of the arms.

• Soin LIFTAlpes - 80 min 150 €

Anti-âge et Liftant

Modelage liftant et raffermissant, conjuguant effleurages, pincements, palper rouler et lissages. Au final, l'ovale du visage est redessiné, les rides lissées ; le visage est visiblement lifté et redensifié.

Anti-age and Lifting

A combination of lifting and firming modelling, effleurages, pinching, kneading & rolling massages and smoothing treatments redefine the facial oval: the face is visibly lifted and skin is plumped.

• Soin Alp-cells Repair à la feuille d'or - 80 min 200 €

Soin Global Anti-âge / Global Anti-age Care

Soin complet du visage associant les bienfaits de la barre de Germanium qui active l'oxygénation des cellules et stimule les fibres de soutien à des manœuvres manuelles de lissage profond, pincements, palper rouler et drainage lymphatique. Ce soin se termine par l'application de feuilles d'or sur le visage. Le visage retrouve son éclat, la peau est plus tonique, les traits sont lissés et les rides estompées.

Full treatment facial that combines the cellular oxygenation benefits and stimulation of support fibers using the Germanium bar with manual maneuvers including deep smoothing, pinching, rolling and lymphatic drainage. The treatment comes to a close with the application of gold leaves. The face regains its radiance, skin is more toned, wrinkles faded and features are smoothed.



Le Corps / Body treatments

GOMMAGE / SCRUBS - 25 min

65 €

Essentiel pour débiter nos soins corps, le gommage Pure Altitude exfolie et prépare la peau.

Essential as starters for our body treatments, Pure Altitude scrubs remove dead cells, and prepare the skin.

- Gommage Cristaux de Neige / "Cristaux de Neige" Scrub

ENVELOPPEMENTS / WRAPS - 25 min

65 €

- Enveloppement Cassis & Cranberry / *Blackcurrant & Cranberry Wrap* hydratant, détoxifiant, lissant / *hydrating, detoxifying, antioxidant*
- Enveloppement au Jasmin / *Jasmine Bath* apaisant, réparateur / *smoothing, restoring*
- Enveloppement d'Algues / *Seaweed Wrap* amincissant, détoxifiant / *slimming, detoxifying*
- Boue du Dos / *Mud Mask Back Treatment* relaxante, reminéralisante / *relaxing, remineralising*
- Boue du Bermuda / *Bermuda Mud* détoxifiante, amincissante / *detoxifying, slimming*
- Enveloppement Crème Comme la Neige / «*Comme la Neige*» Wrap Hydratant & nourrissant / *Hydrating & Nourishing*



Les Soins Corps Signature Pure Altitude

RITUELS GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT - 50 min

120 €

BODY SCRUB AND WRAP RITUALS

- Soin Blanc comme Neige.
Nourrissant et Hydratant. Gommage Cristaux de Neige et enveloppement de Crème Comme la Neige.
Nourishing and Hydrating. "Cristaux de Neige" Scrub and Cream Wrap "Comme la Neige".
- Soin Corps LIFTAlpes
Lissant et Raffermissant. Gommage Cristaux de Neige et un enveloppement cassis & cranberry.
Smoothing and Firming. "Cristaux de Neige" Scrub followed by a Blackcurrant & Cranberry Wrap.

SOIN GLAÇON - JAMBES LÉGÈRES - 50 min

100 €

LIGHT LEGS

- Soin-Massage* manuel et aux pierres froides suivi d'un enveloppement cryogène. Ce soin apporte légèreté, la circulation est améliorée. Effet frais garanti !
Massage-Treatment with cold stones followed by a cryogen wrap. This treatment provides a feeling of lightness: the circulation is improved and sensations of heaviness disappear.*

Corps

Le Corps / Body treatments

Les Soins-Massages* Signature Pure Altitude

• **Rituel à la Bougie / Candle ritual - 50 min** **125 €**

Soin-Massage* à la bougie au parfum « Fleurs de Neige », signature olfactive de la gamme Pure Altitude. Ultra réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

Massage-Treatment with "Fleurs de Neige" fragrance candle-balm, hallmark of the Pure Altitude range. Ultra-repairing and innovative, this treatment nourishes your skin in depth and envelops your body in gentle warmth.*

• **Rituel Pure Altitude / Pure Altitude ritual - 50 min** **120 €**

Soin-Massage* qui agit en profondeur, grâce à un rituel relaxant et redynamisant avec l'application de serviettes chaudes et d'huiles essentielles aux senteurs toniques. Choisissez entre un soin à l'Huile de Beauté ou au Baume des Montagnes.

Massage-Treatment with deep-reaching action through a toning, re-energising ritual including the application of hot towels and essential oils with stimulating fragrances and treatment with your choice of Huile de Beauté oil or Baume des Montagnes balm.*

• **Rituel Énergétique des Alpes / "Énergétique des Alpes" ritual - 80 min** **160 €**

Soin-Massage* associant des manœuvres manuelles, des étirements et des baluchons en lin gorgés de sels et de plantes de montagne.

Soin rééquilibrant, drainant et décontractant.

Massage-Treatment combining manual techniques with linen bags full of salts and mountain plants. Balancing, draining and relaxing treatment.*



Cabine double

dDa nulpā quassum suntiss equissequid mos pe volupta sperspe llessi occumque doluptatem laute etur alitia consecā boraeptas quo quia sedio consequē con nulles volupta cum re voluptam faciend aessum que consequē eumqui in pratioam estiberrum volores cilluptur? Inciist estiore ptiorib equam dolo dolorrūm quid ulpariorupta sa doluptas quis conse pro et ipsape nisquis et aceratatiis mossunditat ped quas simagnam fuga. Quis et venis eos eum fugiatem aut lationestrum audaerum ut exerum fuga. Itat quosam qui odi quo doloris di consequē volo vellabo. Rum architi uribusam, im quia dunt, qui ut poremos et volorro volenihic toribus sapicaectur ant faceprepro volut officil min et etureri officate peruptatum rem laborib ustemod molupta velignatia sedisci nonet exeris el int ati vollupt atature pratorit magnam et



*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.
*All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals.



Le Corps / Body Treatments

Les Soins-Massages* / Treatments-Massages

• **Relaxant / Relaxing - 25 ou 50 ou 80 min** **70 / 120 / 155 €**

Soin-Massage* de confort, à l'huile chaude. Un grand moment de détente.
Comfort Massage-Treatment with personalised oil. A marvelous moment of relaxation.*

• **Deep tissu ou massage profond - 25 ou 50 min** **70 / 120 €**

Massage de l'ensemble du corps visant à dénouer les tensions, pression forte et intense. Permet un relâchement des muscles et une libération des toxines indésirables.
Very deep tissue massage, deep in the muscles and joints.

• **Sportif / Sporting - 50 min** **120 €**

Soin massage musculaire tonique associant des points de pression, des étirements et des manœuvres de drainage dans le but d'une récupération musculaire après un effort sportif. Il permet d'éviter les courbatures en facilitant l'irrigation sanguine et lymphatique et en détoxifiant la masse musculaire.

Massage-Treatment for muscle combining pressure points, stretching and drainage maneuvers in order to promote muscle recovery after sports. Reduces stiffness by encouraging blood circulation and lymphatic irrigation while detoxifying the muscle mass.*

• **Pierres chaudes / Stone Therapy - 50 ou 80 min** **125 / 160 €**

Soin massage associant des manœuvres manuelles à l'huile chaude et un modelage aux pierres de Basalt. Procure une détente nerveuse et musculaire profonde, renforcée par la chaleur des galets.

Treatment combining manual techniques with hot oil and modelling with basalt stones. Relaxes the nerves and muscles profoundly, aided by the warm stones.

• **Drainage Lymphatique esthétique / Aesthetic lymphatic drainage - 50 min** **120 €**

Soin-Massage* manuel spécifique qui permet de relancer la circulation lymphatique et de drainer les toxines. Très efficace contre la rétention d'eau et les œdèmes.

Specific manual Massage-Treatment that triggers lymphatic circulation and drains toxins. Very effective in relieving water retention and oedemas.*

• **Amincissant / Slimming - 25 min** **70 €**

Soin-Massage* tonique, circulatoire, associant palper rouler, pétrissages profonds, battages avec une friction d'huiles essentielles.

Toning Massage-Treatment for the circulation, combining kneading and roll, deep kneading, beating and friction with essential oils.*

*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.
**All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals*

Programmes Pure Altitude



Lors de votre séjour, profitez d'un programme personnalisé
During your stay, enjoy a programme tailored to your needs...

- **Montagne - 1h30** **170 €**
Hydratant et redynamisant / *Hydrating and vivifying*
- Soins Corps Signature / *Signature Body Treatment* - 50 min
- Soins-Massage* / *Massage Treatment** - 25 min
- **Cocooning - 3h** **300 €**
Relaxant et énergisant / *Relaxing and energising*
- Soins Visage Bol d'Air Pur / *Facial* - 80 min
- Stone Thérapie - 80 min
- **Zen Altitude - 3h** **310 €**
Hydratant et décontractant / *Hydrating and relaxing*
- Soins Visage Bulle d'Oxygène ou Pureté au Masculin - 50 min
"Bulle d'Oxygène" *Facial or Purity for Men*
- Soins Corps Signature (Gommage & Enveloppement au choix) - 50 min
Signature Body Treatment (scrub/wrap, as preferred)
- Soins-Massage* Relaxant / *Relaxing Massage Treatment* - 50 min
- **Source des Alpes - 3h** **310 €**
Réparateur et nourrissant / *Restorative and nourishing*
- Soins Visage Signature / *Signature Facial* - 80 min
- Soins Corps Signature (Gommage et Enveloppement au choix) - 50 min
Signature Body Treatment (exfoliation/wrap, as preferred)
- Soins-Massage* Relaxant ou Amincissant - 25 min
*Relaxing or Slimming Massage Treatment**
- **Précieux Minéraux (4h)** **400 €**
Cocooning et revitalisant / *Cocooning and revitalising*
- Soins-Massage* du dos / *Massage-Treatment* for the back* - 25 min
- Soins Visage Bol d'Air Pur / *"Bol d'Air Pur" facial* - 80 min
- Gommage Corps / *Body Scrub* - 25 min
- Stone Thérapie / *Stone Therapy* - 80 min
- **Énergie (4h)** **400 €**
Tonifiant et énergisant / *Stimulating and energising*
- Gommage du Corps / *Body Scrub* - 25 min
- Soins Visage Sève de Vie / *"Sève de Vie" Facial* - 80 min
- Soins-Massage* Relaxant / *Relaxing Massage-Treatment** - 25 min
- Rituel Énergétique des Alpes / *"Énergétique des Alpes" Ritual* - 80 min

*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutiques et non médicalisés.
**All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals*

• **Sève des Glaciers (3h30)** **340 €**

Oxygène, éclat et régénération / *Oxygen, glow and regeneration*

- Soins Visage Signature / *Signature facial* - 80 min
- Drainage Esthétique du Visage / *Aesthetic Facial Drainage* - 50 min
- Soins Précieux des Yeux / *Precious Eye Treatment* - 50 min

• **Le Skieur (3h)** **345 €**

Préparation, récupération et relaxation / *Preparation, recuperation and relaxation*

- Soins-massage* profond / *Conditioning Massage-Treatment** - 50 min
- Soins-massage* sportif / *Sports Massage-Treatment** - 50 min
- Stone thérapie / *Stone therapy*

• **Souffle de Vie (3h30)** **375 €**

Spécial femme enceinte / *Pregnant Woman's Special*

- Gommage du Corps et soins-massage* relaxant - 50 min
Body Scrub and Massage-Treatment
- Soins Visage Sève de Vie, utilisant des produits certifiés bio Ecocert* - 80 min
«Sève de Vie» *Facial, using Ecocert Certified Organic products*
- Soins Glaçon - Jambes Légères / *Ice Treatment - Light legs* - 50 min

• **Pur massage (6h)** **650 €**

Anti-stress

- Rituel à la Bougie / *Candle Ritual* - 50 min
- Rituel Energétique des Alpes / «Energétique des Alpes» *Ritual* - 80 min
- Soins-Massage* Relaxant / *Relaxing Massage-Treatment* - 50 min
- Stone Thérapie - 80 min
- Soins-Massage* Sportif / *Sporting* - 50 min

• **Source de Sérénité (7h30)** **755 €**

Détente et lâcher prise / *Relaxation and «letting go»*

- Soins-Massage* Relaxant / *Relaxing* - 80 min
- Stone Thérapie / *Stone therapy* - 80 min
- Soins Corps Signature / *Signature Body Treatment* - 50 min
- Soins-Massage* / *Massage-Treatment** - 25 min
- Soins Visage Signature / *Signature Facial* - 80 min
- Rituel Energétique des Alpes / «Energétique des Alpes» *Ritual* - 80 min

• **Pure Altitude au Masculin (5h)** **550 €**

Hydratant et purifiant / *Hydrating and purifying*

- Soins Corps Signature Blanc comme Neige - 50 min
Mineral Elixir Signature Body Treatment
- Soins Visage Pureté au Masculin / *Purity Facial for Men* - 50 min
- Soins-Massage* Relaxant / *Relaxing ** - 50 min
- Soins-Massage* Sportif / *Sporting Massage-Treatment** - 50 min
- Stone Thérapie - 50 min



*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutiques et non médicalisés.
*All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals

Ecological Organic Cosmetics certified by ECOCERT Greenlife according to the ECOCERT reference available on <http://cosmetiques.ecocert.com>.



Les Indispensables

• Manucures & Pédicures

Manucure / <i>manicure</i> - 50 min	70 €
Pédicure / <i>pedicure</i> - 50 min	70 €
Soin beauté des mains (soin complet) / <i>Hand treatment</i> - 80 min	100 €
Soin beauté des pieds (soin complet) / <i>Foot treatment</i> - 80 min	100 €
Pose de vernis classique / <i>Nail varnish</i> - 30 min	30 €
Pose french / <i>French varnish</i> - 30 min	35 €
Retrait semi-permanent / <i>Nail varnish removal</i> - 30 min	40 €
Pose vernis semi-permanent / <i>Nail varnish semi permanent</i> - 45 min	55 €
Pose french semi-permanent / <i>French varnish semi permanent</i> - 60 min	65 €

• Epilation / Waxing

Lèvres ou sourcils / <i>Eyeblink or lips</i>	16 €
Aisselles ou maillot / <i>Armpit or Bikini</i>	22 €
Maillot brésilien / <i>Brazilian Bikini</i>	38 €
Maillot intégral / <i>Integral Bikini</i>	45 €
1/2 Jambe / <i>Half Leg</i>	38 €
Jambe complète / <i>Full Leg</i>	48 €

Teinture cils / <i>Eyelash colour</i> - 30 min	38 €
--	------

Informations complémentaires / *Additional information*

• Bon Cadeau / *Gift Certificate*

Les bons cadeaux des Spas Pure Altitude constituent l'attention idéale pour toutes les occasions. Ils vous permettent d'offrir les soins de votre choix et peuvent être commandés par téléphone au +33 (0)4 57 74 74 74 ou sur notre e-shop experience-sibuet.com.

Pure Altitude Spa Gift Certificates make the perfect treat for any occasion. They enable you to offer the treatments of your choice as a gift, and can be ordered by telephone or via our e-shop experience-sibuet.com.

• Votre arrivée au Spa / *Your arrival at the Spa*

Afin de profiter pleinement de votre soin, il est recommandé d'arriver à la réception du Spa au moins 15 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée retardée ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin.

To enjoy your treatment to the fullest, we recommend arriving at the Spa reception at least 15 minutes before the start of your treatment. Treatment time lost due to a late arrival will not be made up for.

• Politique d'annulation / *Cancellation policy*

Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne seront pas signalés au moins 24 heures à l'avance feront l'objet d'une facturation égale à 50% du prix du soin. Les soins annulés moins de 12 heures à l'avance seront intégralement facturés (une carte de crédit sera demandée en garantie au moment de la réservation, excepté pour les résidents de l'hôtel).

Any cancellation or deferral of an appointment not indicated at least 24 hours in advance will entail invoicing of 50% of the treatment price. Treatments cancelled less than 12 hours in advance will be invoiced in full (a credit card will be requested as a guarantee when you book, except for hotel residents).

• Conditions de Santé / *Health Conditions*

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin.

Please inform us of any health problems, allergies or injuries that could impede the smooth service of your treatment.

• Grossesse / *Pregnancy*

Nous avons prévu des soins spécifiques pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil à la réception du Spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière.

We provide special treatments for mothers-to-be. Feel free to ask for any advice at the Spa reception to help you choose the treatments best suited to your needs.